

Conçues pour libérer la performance individuelle et collective et faciliter la résolution des projets, les MMM proposent aux managers et aux équipes de confronter et d'enrichir ensemble leurs pratiques managériales pour améliorer le fonctionnement de leurs services et la transversalité de leur organisation.



**MÉDITATION** comme un temps de prise de recul dans un quotidien professionnel dense.

**MANAGÉRIALE** par des sessions axées sur l'amélioration de la posture et des pratiques des managers.

**MATINALE** car propice à la réflexion et à la convivialité autour d'un petit-déjeuner.

## FONCTIONNEMENT

Chaque groupe constitué se réunit a minima une fois par mois pendant 2 heures en matinée. La durée de l'accompagnement est déterminée en amont, en fonction du **diagnostic des besoins** de la structure. Un bilan d'étape est réalisé avec le prescripteur.

Prenant appui sur les **techniques du co-développement**, les sessions s'ouvrent sur le récit d'une situation concrète d'un participant sur un **projet ou une problématique** dans des domaines tels que la conduite de projet, l'animation d'une équipe, la gestion de crise...

Le cadre de confidentialité, de bienveillance et d'écoute renforce l'opportunité pour chacun d'exprimer et d'**expérimenter**. Le nombre des participants est limité à 12 personnes pour bénéficier au mieux du dispositif.

Les organisateurs veillent au bon déroulement du dispositif et accompagnent le groupe dans son parcours, notamment par des **apports didactiques** entre chaque session.

## LES +

Prendre le **temps** de la réflexion et du **changement** pour mettre en lumière ses axes de progrès, augmenter son efficacité quotidienne et celle de son organisation.

Décloisonner et renforcer la **transversalité** de la structure en bénéficiant de la diversité du groupe source d'intelligence collective.

**Accompagner** les collaborateurs et développer un **leadership responsable** fondé sur la prise de conscience et le respect des ressources humaines.

## QUI SOMMES-NOUS ?

**SynchroniCités** propose de transcender les mutations et les projets de changement, par une approche fondée sur le sens et avec la conviction que les transitions sont une opportunité de progrès et de richesse individuelle et collective.

Pour porter cette ambition, SynchroniCités, **coachs certifiés HEC**, fédèrent un **réseau d'experts en conseil, coaching et formation**, venu d'horizons divers ayant à cœur d'apporter leurs savoir-faire aux acteurs qui façonnent la Cité.

Par des **méthodes d'intervention innovantes** et réalisées **sur-mesure**, nous accompagnons la personne, le projet et l'organisation, dans la réalisation de ses objectifs tout en veillant à son bien-être professionnel.

**SYNCHRONICITÉS**  
COACHING - CONSEIL - FORMATION

*du Sens au Changement*

[www.synchronicites-conseil.com](http://www.synchronicites-conseil.com)

[contact@synchronicites-conseil.com](mailto:contact@synchronicites-conseil.com)

Wilfrid Cailleux – 06 64 09 51 71 Patricia Ferré – 06 80 32 19 98

SynchroniCités - 4, rue de Foyer - 69100 VILLEURBANNE  
SASU au capital de 2500 € - RCS de Lyon - N° SIRET 809 354 608 000 14